



**Boskovice**



**Světový den diabetu**

# POHYBEM PROTI DIABETU

**Úterý 30. 11. 2021**

11:00 – 15:00 hodin

**TJ RYTMUS BOSKOVICE** u Lázní 1734, Boskovice

**Beseda** 13:45 – 14:15 h  
Prevence diabetu a význam pohybové aktivity v prevenci diabetu.

**Cvičení** 14:30 – 15:00 h  
Lekce cvičení s Míšou Dufkovou.  
Zdravotní cvičení s prvky pilates.  
Sportovní oděv a pití s sebou!

**Vyšetření hladiny cholesterolu a cukru v krvi**

**Vyšetření tělesného složení přístrojem InBody**

**Nutriční poradenství**

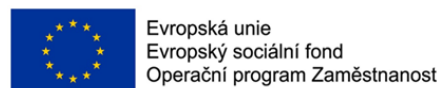
**MAMINKY a TATÍNCI S DĚTMI VÍTÁNI !!!**

**Bližší info:** Mgr. Michaela Otavová Hýsková, [michaela.otavova@szu.cz](mailto:michaela.otavova@szu.cz)  
Mgr. Michaela Dufková, [michaeladufkova@seznam.cz](mailto:michaeladufkova@seznam.cz)

Akce pořádá Státní zdravotní ústav (Centrum podpory veřejného zdraví, oddělení podpory zdraví Brno), ve spolupráci s TJ Rytmus Boskovice, z.s. a za podpory Zdravého města Boskovice.

Akce je součástí projektu „Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením“, reg.č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0009439 podpořeného z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR

Konání akce je podmíněno epidemiologickou situací!



**Boskovice**



**Světový den diabetu**

# POHYBEM PROTI DIABETU

**Úterý 30. 11. 2021**

11:00 – 15:00 hodin

**TJ RYTMUS BOSKOVICE** u Lázní 1734, Boskovice

**Beseda** 13:45 – 14:15 h  
Prevence diabetu a význam pohybové aktivity v prevenci diabetu.

**Cvičení** 14:30 – 15:00 h  
Lekce cvičení s Míšou Dufkovou.  
Zdravotní cvičení s prvky pilates.  
Sportovní oděv a pití s sebou!

**Vyšetření hladiny cholesterolu a cukru v krvi**

**Vyšetření tělesného složení přístrojem InBody**

**Nutriční poradenství**

**MAMINKY a TATÍNCI S DĚTMI VÍTÁNI !!!**

**Bližší info:** Mgr. Michaela Otavová Hýsková, [michaela.otavova@szu.cz](mailto:michaela.otavova@szu.cz)  
Mgr. Michaela Dufková, [michaeladufkova@seznam.cz](mailto:michaeladufkova@seznam.cz)

Akce pořádá Státní zdravotní ústav (Centrum podpory veřejného zdraví, oddělení podpory zdraví Brno), ve spolupráci s TJ Rytmus Boskovice, z.s. a za podpory Zdravého města Boskovice.

Akce je součástí projektu „Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením“, reg.č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0009439 podpořeného z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR

Konání akce je podmíněno epidemiologickou situací!

